

POHYBOVÁ AKTIVITA 2.0

m Panel 6. vlna (09-11/2023)

**GROUPM EXKLUZIVNĚ PRO:
SPORT 2.0 A PROJEKT 6 HODIN
PROSINEC 2023**



INFORMACE O PROJEKTU

Zařazení 4 exkluzivních otázek pro společnost **Sport 2.0 a Projekt 6 hodin** do podzimní vlny sběru dat mPanel a jejich vyhodnocení.

1. Vnímáte nadváhu či obezitu dětí v ČR jako problém?
2. Kolik hodin týdně obvykle tráví Vaše děti aktivním pohybem (nad rámec tělesné výchovy ve škole/školce)?
3. Kolik hodin týdně obvykle trávíte aktivním pohybem se svými dětmi vy? (Procházka, kolo, in-line apod.)
4. Považujete každodenní fyzickou aktivitu (procházky, kolo, běh, trénink apod.) za důležitou?



SBĚR DAT

9–11/2023



CÍLOVÁ SKUPINA

Rodiče s dětmi 3-18 let;

Projekce: 2 278 tis.



VELIKOST VZORKU

Rodiče s dětmi 3-18 let N = 1540

Internetová populace 15+ N = 5012



METODA SBĚRU DAT

CAWI

mPanel

DETAILNÍ

mPanel kontinuálně a komplexně mapuje chování české populace, odhaluje nové trendy a nabízí detailní vhled do spotřebitelských, mediálních i životních návyků Čechů.

AKTUÁLNÍ

Datovou bázi mPanelu tvoří 20 000 respondentů. Ve spolupráci s Nielsen Admosphere dotazujeme každý půlrok 5 000 respondentů z internetové populace 15+. mPanel je tak jeden z největších výzkumných projektů v ČR.

FLEXIBILNÍ

Chování spotřebitelů se neustále mění. Nicméně v mPanelu na nové trendy reagujeme. Respondenty dokážeme rychle znovu oslovit a doplnit aktuální průzkum o nové vhledy.

OBSAH



HLAVNÍ ZJIŠTĚNÍ

Souhrn klíčových poznatků

5



VNÍMÁNÍ DĚTSKÉ NADVÁHY

Vnímáte nadváhu či obezitu dětí v ČR jako problém?

9



6 HODIN AKTIVNÍHO POHYBU TÝDNĚ

Kolik hodin týdně obvykle tráví Vaše děti aktivním pohybem (nad rámec tělesné výchovy ve škole/školce)?

15



SPOLEČNÉ AKTIVITY

Kolik hodin týdně obvykle trávíte aktivním pohybem se svými dětmi vy? (Procházka, kolo, in-line apod.)

21



POHYB KAŽDÝ DEN

Považujete každodenní fyzickou aktivitu (procházky, kolo, běh, trénink apod.) za důležitou?

25

HLAVNÍ ZJIŠTĚNÍ

Shrnutí klíčových poznatků



HLAVNÍ ZJIŠTĚNÍ 1/2

NADVÁHA A OBEZITA DĚTÍ

- **Nadváhu dětí lze považovat za celospolečenskou výzvu, protože přes 80 % všech lidí ji jako problém pocítují.** Pokud jde pouze o rodiče dětí ve věku 3-18 let, tak toto téma nejvíce rezonuje ve věkové skupině 35-54 let.
- Věk dětí není diferencující ukazatel pro považování dětské nadváhy či obezity za problém.
- Na toto téma reagují více **lidé s vyšším vzděláním** a tedy i s tím spojeným vyšším socio-ekonomickým skóre.
- Nejvíce obezitu dětí vnímají jako problém rodiče v Praze, na Vysočině, v Karlovarském a Jihomoravském kraji. Nejméně naopak ti z Pardubického nebo Jihočeského kraje.
- **Nejvíce tento problém vnímají obyvatelé z měst a jejich nejbližšího okolí.**

KAŽDODENNÍ FYZICKÁ AKTIVITA

- **Kolem 90 % nejen rodičů dětí ve věku 3-18 let, ale i celé populace považuje každodenní fyzickou aktivitu za důležitou.** Nejméně se tím zabývají mladí rodiče do 35 let, naopak nejvíce to tak cítí nejstarší věková skupina. Věk dětí nemá významný vliv.
- Důležitost pohybu je silnější **u rodičů s vyšším vzděláním a lepším socio-ekonomickým postavením domácnosti.**
- Pohyb je důležitý ve všech krajích, o trochu více vedou Jižní Čechy a Moravskoslezský kraj. Více laxejších rodičů je od Libereckého kraje po Karlovarský.
- **Podle místa bydliště je aktivita relativně nejméně důležitá pro rodiče z center měst.**
- Pohyb na denní bázi označují za důležitý i ti rodiče, kteří nesouhlasí s výrokem „alespoň jednou týdně sportuji nebo cvičím“.

HLAVNÍ ZJIŠTĚNÍ 2/2

POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ

- **149.000 rodičů říká, že jejich děti nemají žádnou pohybovou aktivitu**
- **Přes 80 % dětí ve věku 3-18 let se aktivnímu pohybu ve volném čase věnují do 6 hodin týdně.**
- **V průměru se děti hýbou jen 3 hodiny týdně.**
- **Nejvíce času v pohybu tráví mladší školní děti.**
Necelá čtvrtina dorostenců sportuje maximálně 1 hodinu týdně nebo vůbec. Polovina předškoláků je aktivních 1 - 4 hodiny.
- **Počet hodin strávených pohybem je nižší, čím je nižší vzdělání rodiče** nebo horší socio-ekonomické skóre domácnosti.
- Nejméně času v pohybu tráví děti z Liberecka a Karlovarska.

SPOLEČNÁ AKTIVITA S RODIČI

- **Průměrně strávíme s dětmi v pohybu 2 a čtvrt hodiny.** Čím mladší rodiče tím více.
- S předškolními dětmi jde o společnou aktivitu na úrovni necelých 3 hodin, naopak u dorostenců to nejsou ani dvě hodiny.
- Společná aktivita rodičů s dětmi se podle dosaženého vzdělání rodičů zásadně neliší.
- Nejméně společného času v pohybu tráví děti s rodiči na Moravě.

RODIČE DĚTÍ 3-18 LET

1) Vnímáte nadváhu či obezitu dětí v ČR jako problém?

ANO: 83 %; NE: 5 %*, (tj. v absolutních číslech jde o 1.897.000 vs 107.000 rodičů)

2) Kolik hodin týdně obvykle tráví Vaše děti aktivním pohybem (nad rámec tělesné výchovy ve škole/školce)?

	žádnou	do 1 hodiny	1-2 hodiny	2-4 hodiny	4-6 hodin	6 a více hodin
V procentech	7 %	12 %	23 %	25 %	17 %	17 %
Projekce	149.000	268.000	512.000	579.000	382.000	388.000

3) Kolik hodin týdně obvykle trávíte aktivním pohybem se svými dětmi vy? (Procházka, kolo, in-line apod.)

	žádnou	do 1 hodiny	1-2 hodiny	2-4 hodiny	4-6 hodin	6 a více hodin
V procentech	14 %	19 %	27 %	23 %	9 %	8 %
Projekce	309.000	430.000	621.000	516.000	213.000	189.000

4) Považujete každodenní fyzickou aktivitu (procházky, kolo, běh, trénink apod.) za důležitou?

ANO: 89 %; NE: 3 %*, (tj. 2.022.000 rodičů vs 69.000 rodičů)

VNÍMÁNÍ DĚTSKÉ NADVÁHY

Znění otázky:

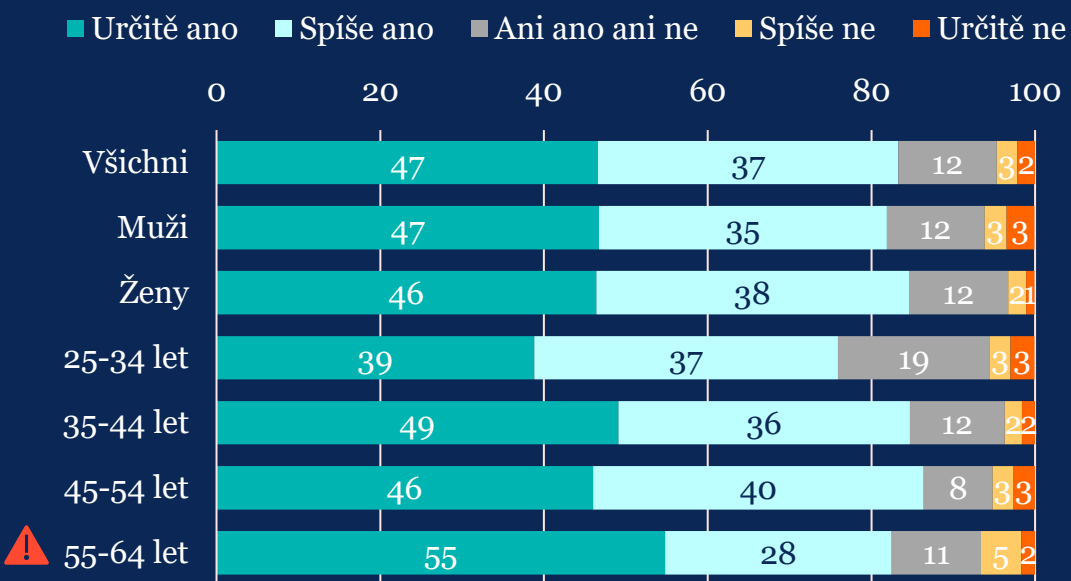
Vnímáte nadváhu či obezitu dětí v ČR jako problém?



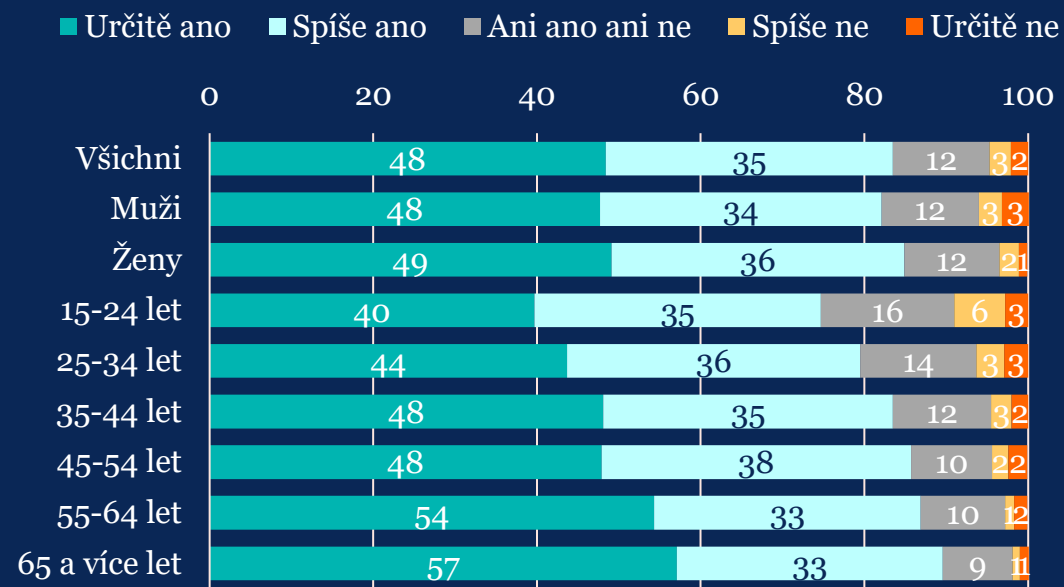
VĚTŠINA LIDÍ POVAŽUJE OBEZITU DĚTÍ JAKO PROBLÉM

Nadváhu dětí lze považovat za celospolečenskou výzvu, protože přes 80 % všech lidí ji jako problém pociťuje, čím starší věková skupina, tím více. Pokud jde pouze o rodiče dětí ve věku 3-18 let, tak toto téma nejvíce rezonuje ve věkové skupině 35-54 let.

Rodiče dětí 3-18 let



Všichni

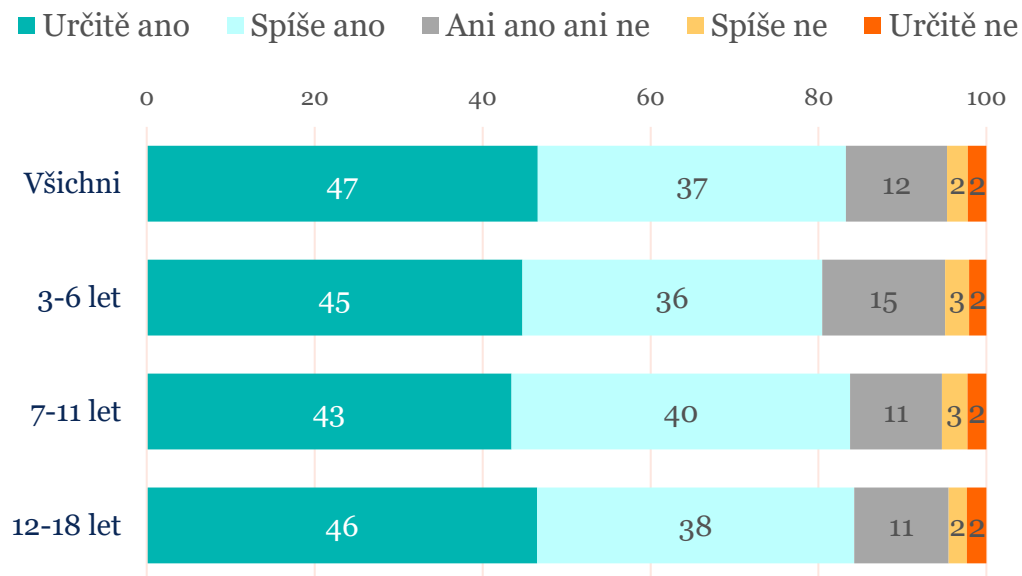


%

VNÍMÁNÍ DĚTSKÉ NADVÁHY A OBEZITY PODLE VĚKU DĚTÍ

Téma obezity rezonuje napříč rodiči s dětmi různého stáří bez významných rozdílů, i když nejčastěji rozhodně souhlasí rodiče nejstarších dětí.

Rodiče dětí 3-18 let

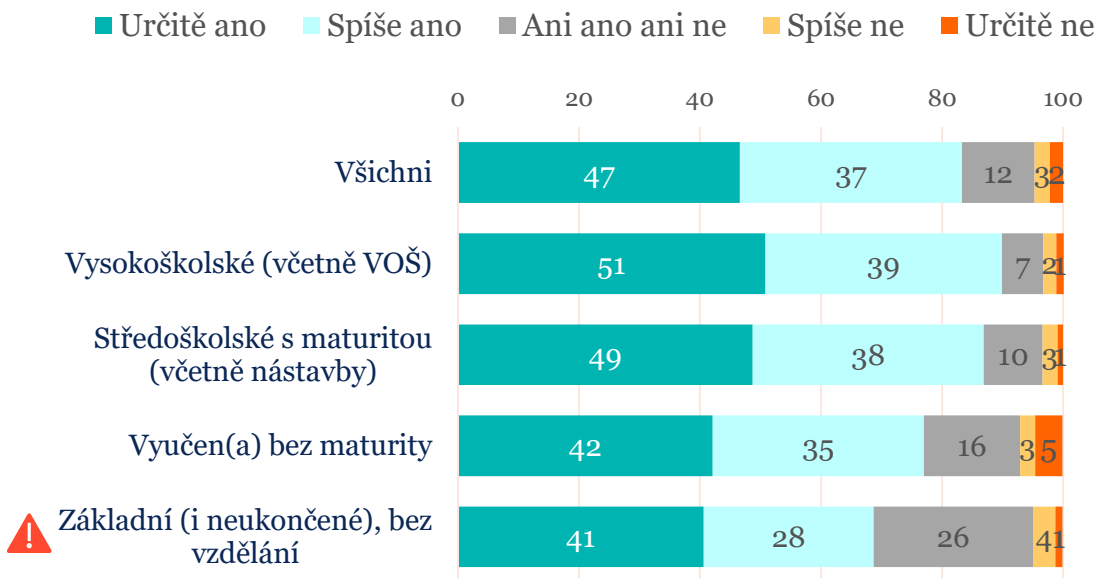


%

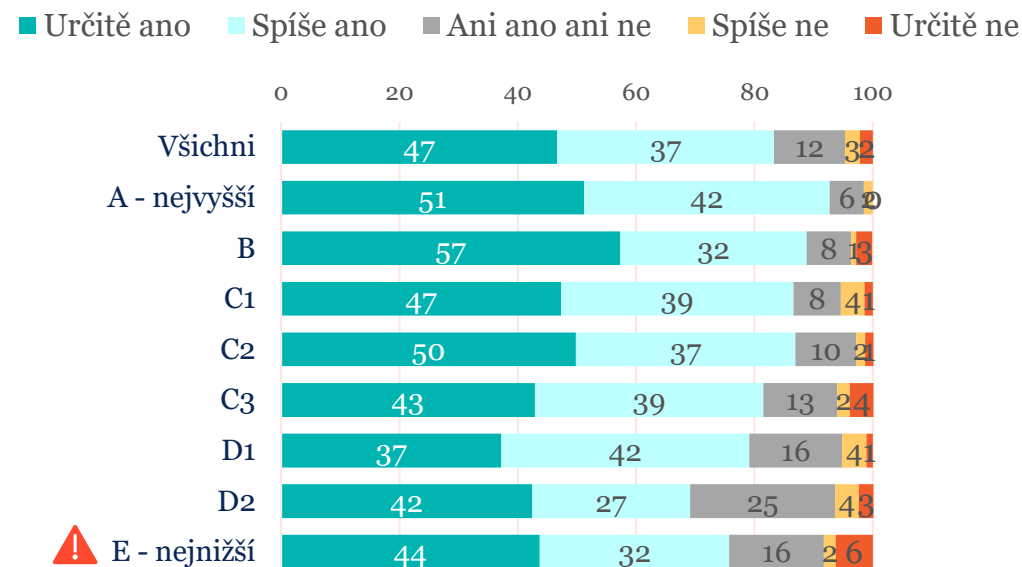
PROBLEMATIKA DĚTSKÉ NADVÁHY A SOCIO-EKONOMICKÉ POSTAVENÍ

Na téma dětské nadváhy reagují více lidé s vyšším vzděláním a tedy i s tím spojeným vyšším socio-ekonomickým skóre. Zatímco mezi vysokoškolsky vzdělanými rodiči považuje dětskou nadváhu za problém 90 % z nich, u těch se základním vzděláním je to „jen“ 69 %.

Vzdělání



ABCDE klasifikace



ABCDE klasifikace - Typologie, která populaci rozděluje do skupin podle kombinace sociálního a ekonomického postavení hlavy domácnosti.

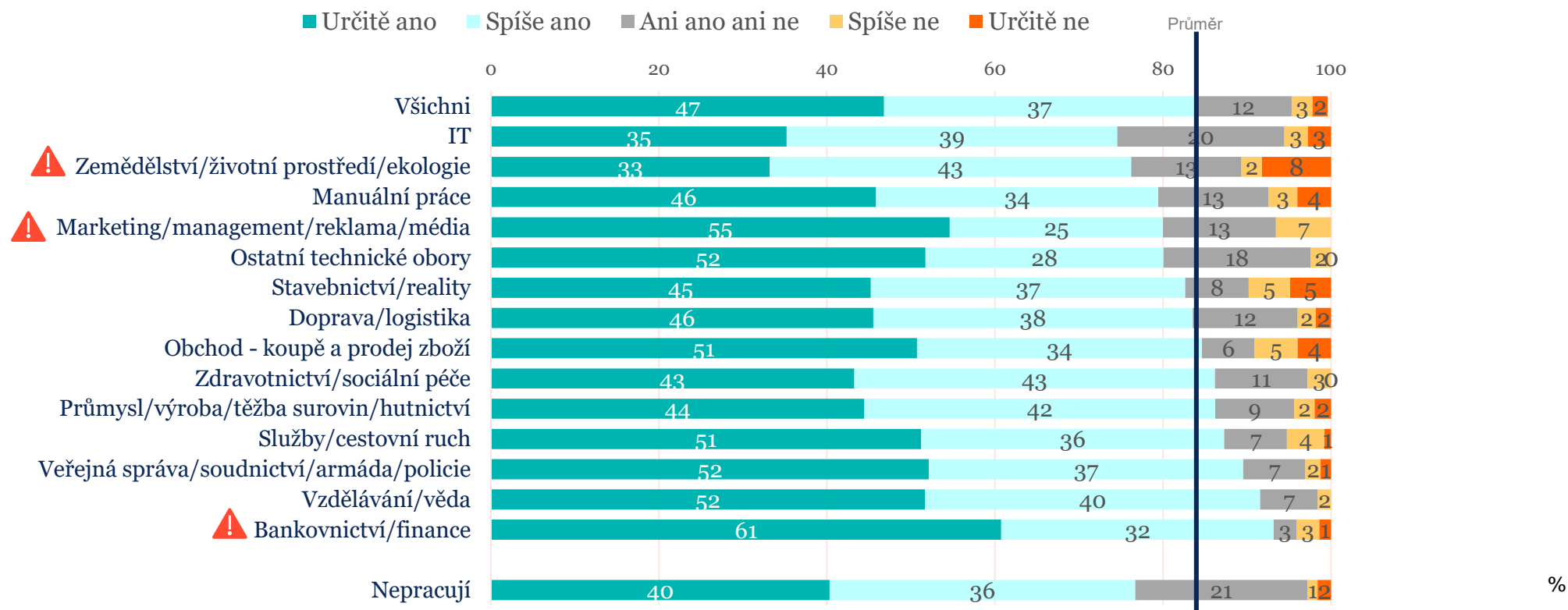
%

VNÍMÁNÍ DĚTSKÉ NADVÁHY DLE ODVĚTVÍ PRÁCE RODIČŮ

Nejméně toto téma trápí rodiče pracující v IT, v zemědělství, manuální pracovníky a pracovníky v marketingu. Naopak nejvíce je to problém pro pracovníky finanční sféry, z oblasti vzdělávání a veřejného sektoru.

Výsledky jsou spíše orientační vzhledem k malému počtu respondentů v některých oborech.

Odvětví práce



LIŠÍ SE VNÍMÁNÍ DĚTSKÉ NADVÁHY PODLE MÍSTA BYDLIŠTĚ?

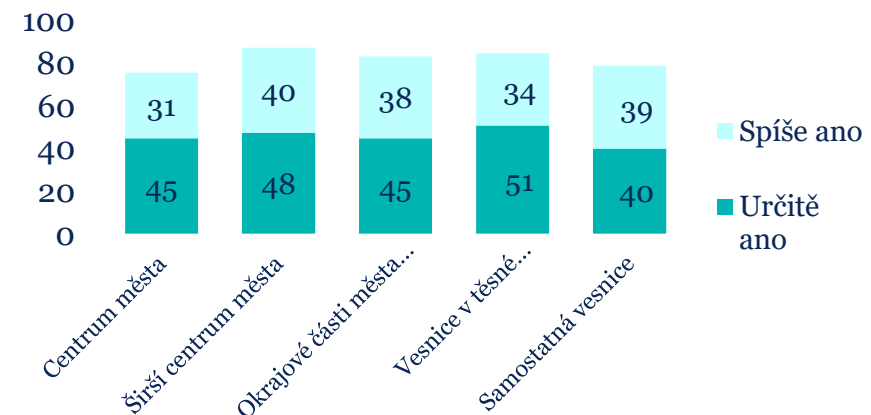
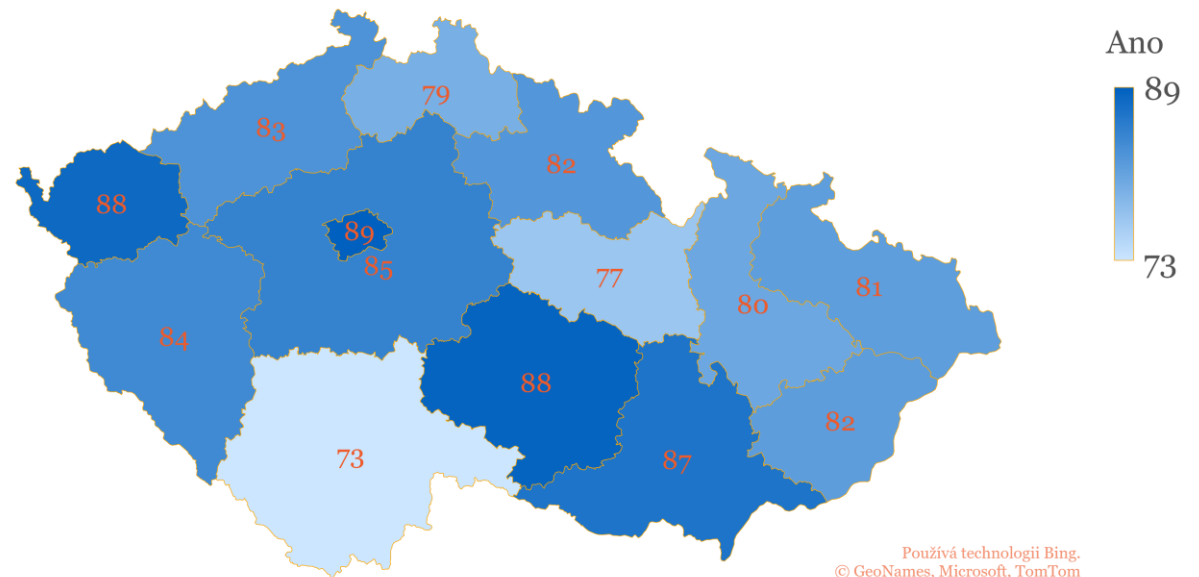
Rodiče dětí 3-18 let

V souvislosti se závěry na předchozích slidech nejvíce obezitu dětí vnímají v Praze, na Vysočině, v Karlovarském a Jihomoravském kraji.

Nejméně to za problém považují rodiče z Pardubického a Jihočeského kraje.

V samostatných vesnicích je zásadní souhlas nejnižší. Naopak nejvíce tento problém vnímají obyvatelé z měst a jejich nejbližšího okolí.

Výsledky jsou spíše orientační vzhledem malému počtu respondentů v 9 ze 14 krajů: (Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský, Liberecký, Královéhradecký, Pardubický, Vysočina, Olomoucký, Zlínský).



%

6 HODIN AKTIVNÍHO POHYBU TÝDNĚ

Znění otázky:

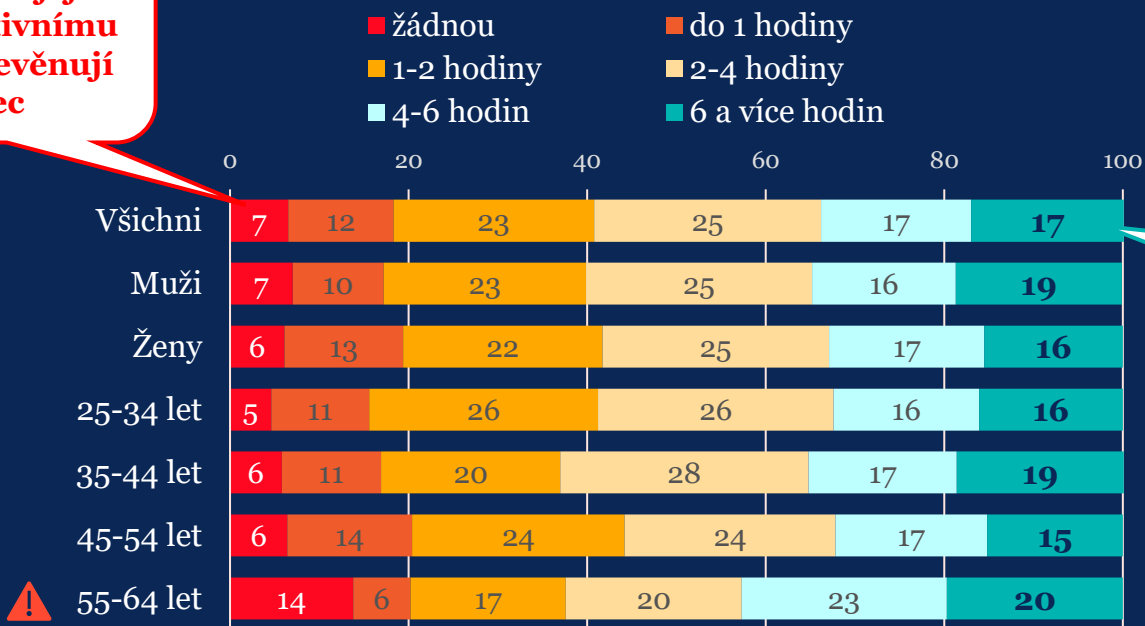
Kolik hodin týdně obvykle tráví Vaše děti aktivním pohybem (nad rámec tělesné výchovy ve škole/školce)?



149 000 RODIČŮ ŘÍKÁ, ŽE JEJICH DĚTI NEMAJÍ ŽÁDNOU POHYBOVOU AKTIVITU

Přes 80 % dětí ve věku 3-18 let se aktivnímu pohybu ve volném čase věnují do 6 hodin týdně. Do dvou hodin za týden je to v průměru 40 %. Nejčastější (1/4) bývá sportování v rozmezí 2-4 hodin týdně.

149.000* rodičů v ČR říká, že jejich děti se aktivnímu pohybu nevěnují vůbec



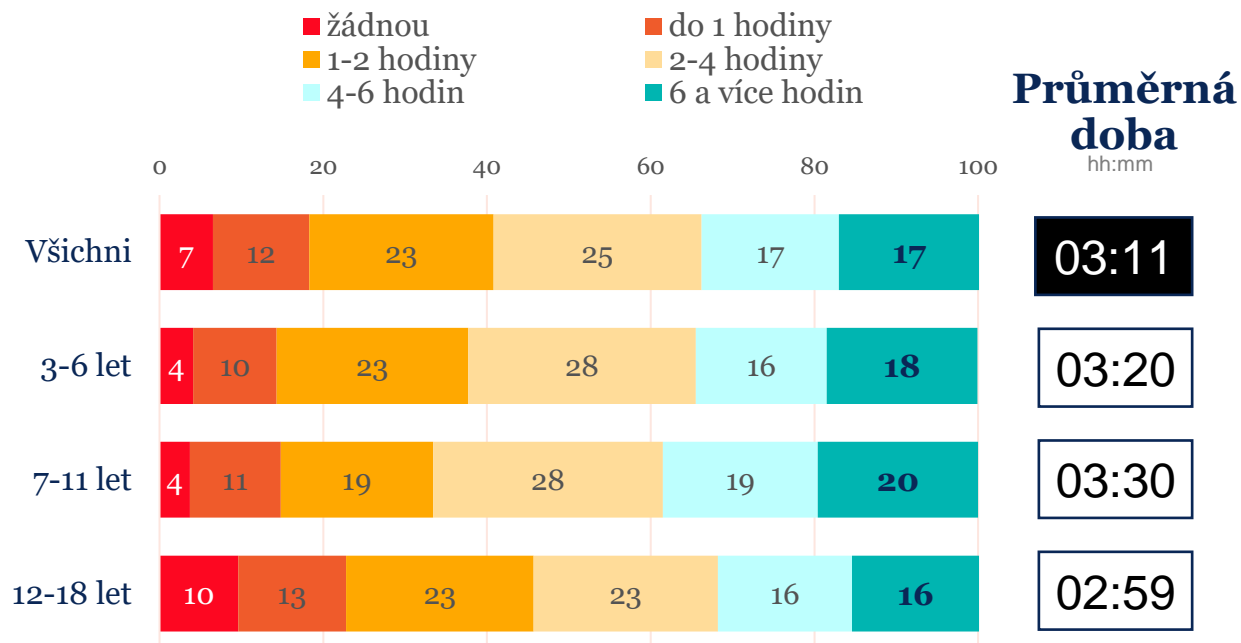
388.000* rodičů říká, že jejich děti tráví aktivním pohybem 6 hodin týdně a více.

%

V PRŮMĚRU SE DĚTI HÝBOU JEN 3 HODINY TÝDNĚ

Dvě třetiny všech dětí vměstná své mimoškolní pohybové aktivity do 4 hodin týdně. Necelá čtvrtina dorostenců sportuje maximálně 1 hodinu týdně nebo vůbec. Nejvíce času v pohybu tráví mladší školní děti (20 % z nich sportuje 6 hodin a více).

Počet aktivních hodin podle věku dětí

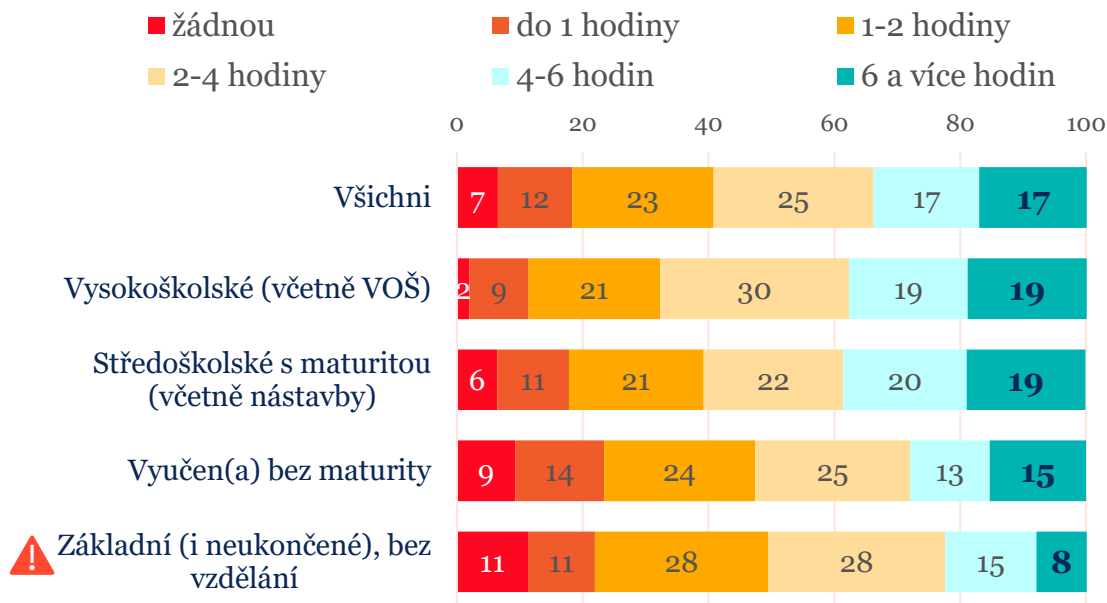


%

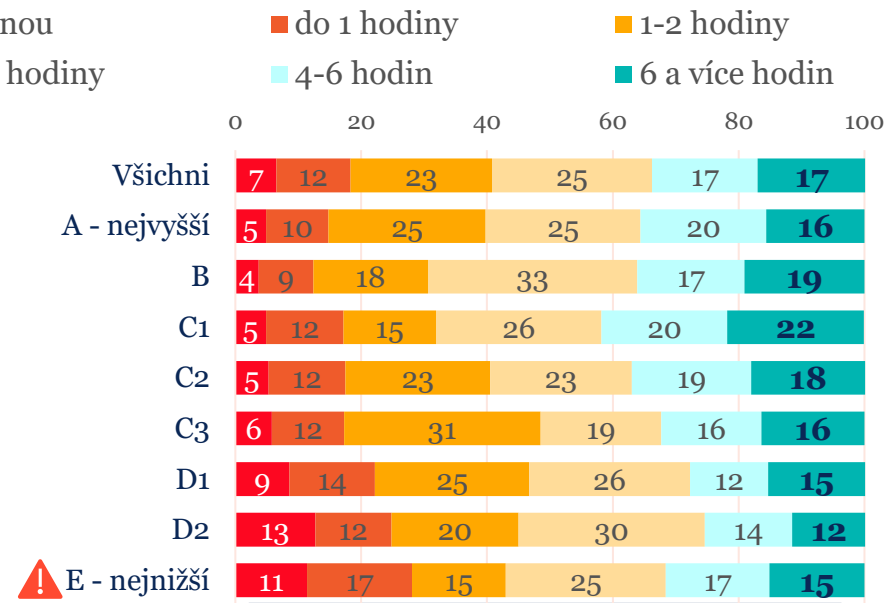
VZDĚLANĚJŠÍ RODIČE VEDOU DĚTI KE SPORTU VÍCE

Počet hodin strávených pohybem je nižší, čím je nižší vzdělání rodiče nebo horší socio-ekonomické skóre domácnosti. 20 % rodičů s vysokoškolským vzděláním má děti s aktivitou nad 6 hodin.

Vzdělání



ABCDE klasifikace



ABCDE klasifikace - Typologie, která populaci rozděluje do skupin podle kombinace sociálního a ekonomického postavení hlavy domácnosti.

%

NEJMÉNĚ ČASU V POHYBU TRÁVÍ DĚTI V LIBERECKÉM A KARLOVARSKÉM KRAJI

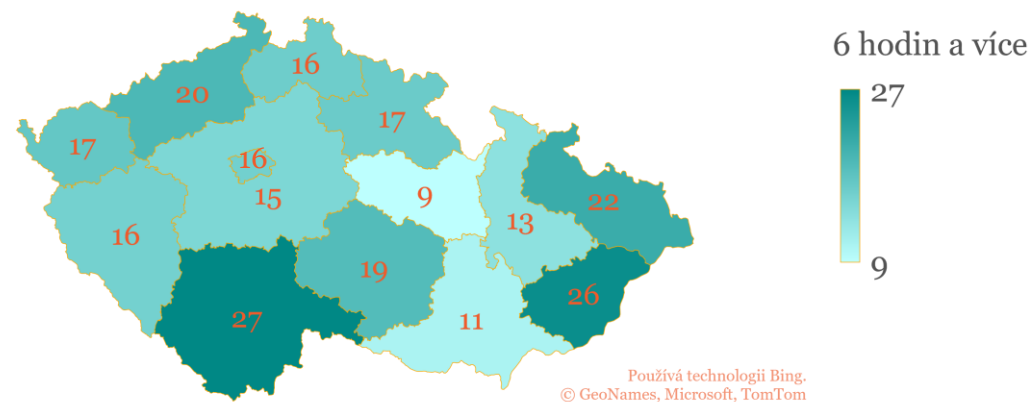
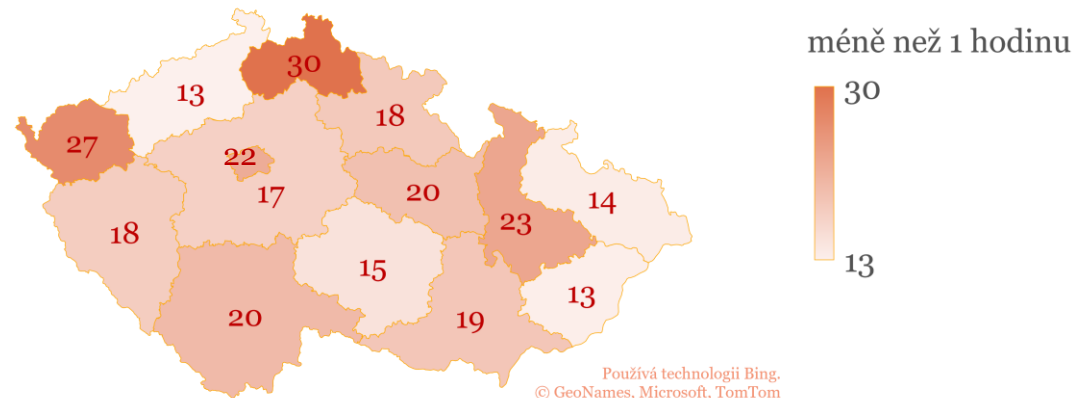
Přes čtvrtinu libereckých a karlovarských dětí se nehýbe vůbec nebo maximálně 1 hodinu týdně.

Praha s nejvyšším podílem vysokoškoláků by mohla vycházet i lépe.

Nejmenší podíl dětí s 6 hodinami týdně jsou v Pardubickém a Jihomoravském kraji.

Naopak nejvíce hodin jsou děti aktivní v Jihočeském a Zlínském kraji.

Výsledky jsou spíše orientační vzhledem malému počtu respondentů v 9 ze 14 krajů: (Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský, Liberecký, Královehradecký, Pardubický, Vysočina, Olomoucký, Zlínský).



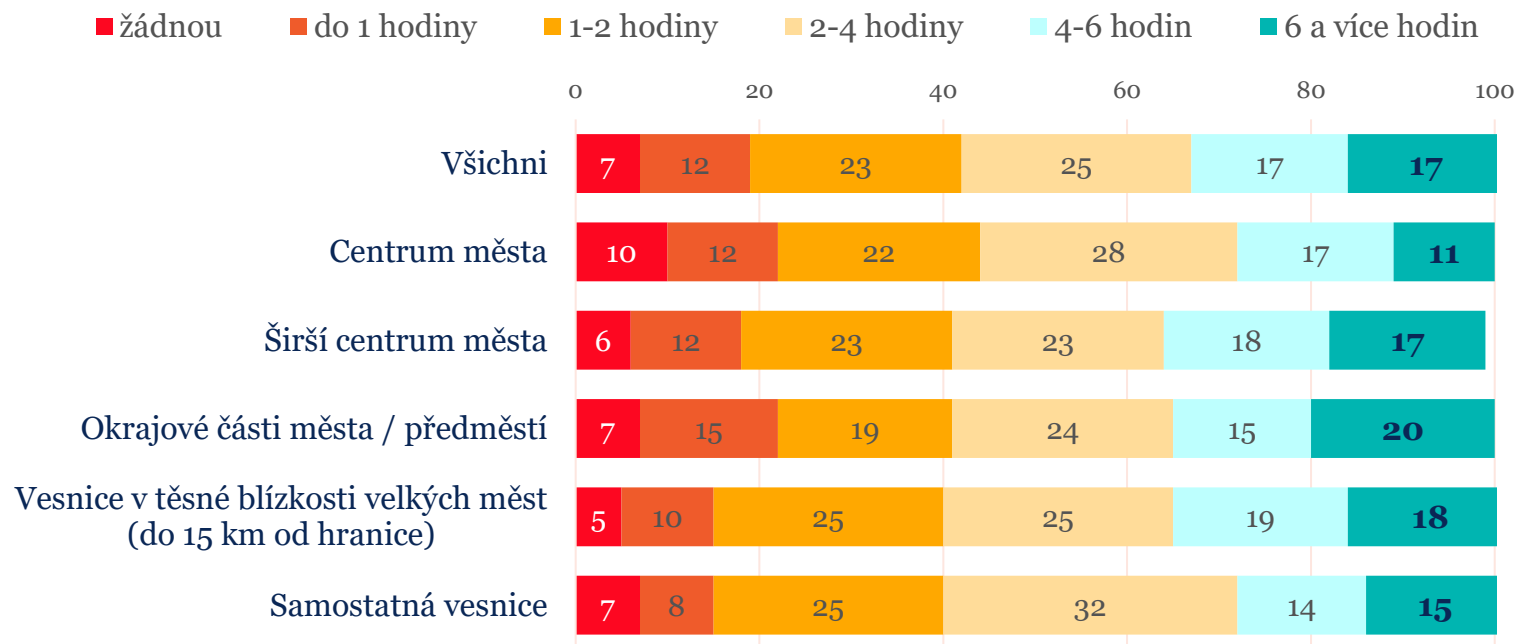
%

POČET HODIN V POHYBU PODLE TYPU MÍSTA BYDLIŠTĚ

Nejčastěji rodiče z center měst uvedli, že jejich děti nemají žádnou sportovní aktivitu a mají i nejmenší podíl s aktivitou 6 a více hodin.

Relativně nejvíce dětí, splňujících doporučení 6 hodin pohybu týdně, žije na předměstí a ve vesnicích poblíž měst.

Typ místa bydliště



%

SPOLEČNÉ AKTIVITY

Znění otázky:

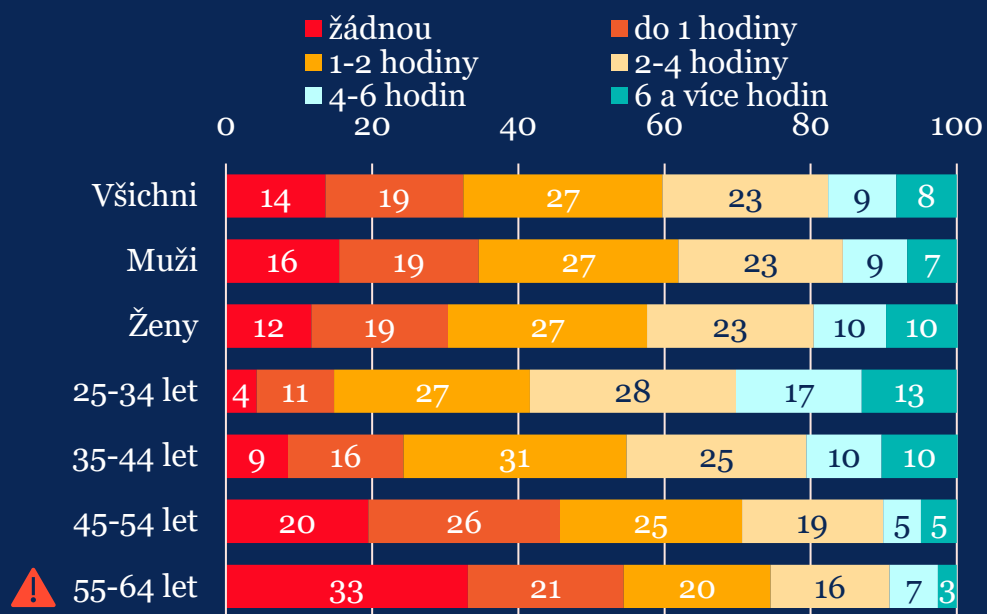
Kolik hodin týdně obvykle trávíte aktivním pohybem se svými dětmi vy? (Procházka, kolo, in-line apod.)



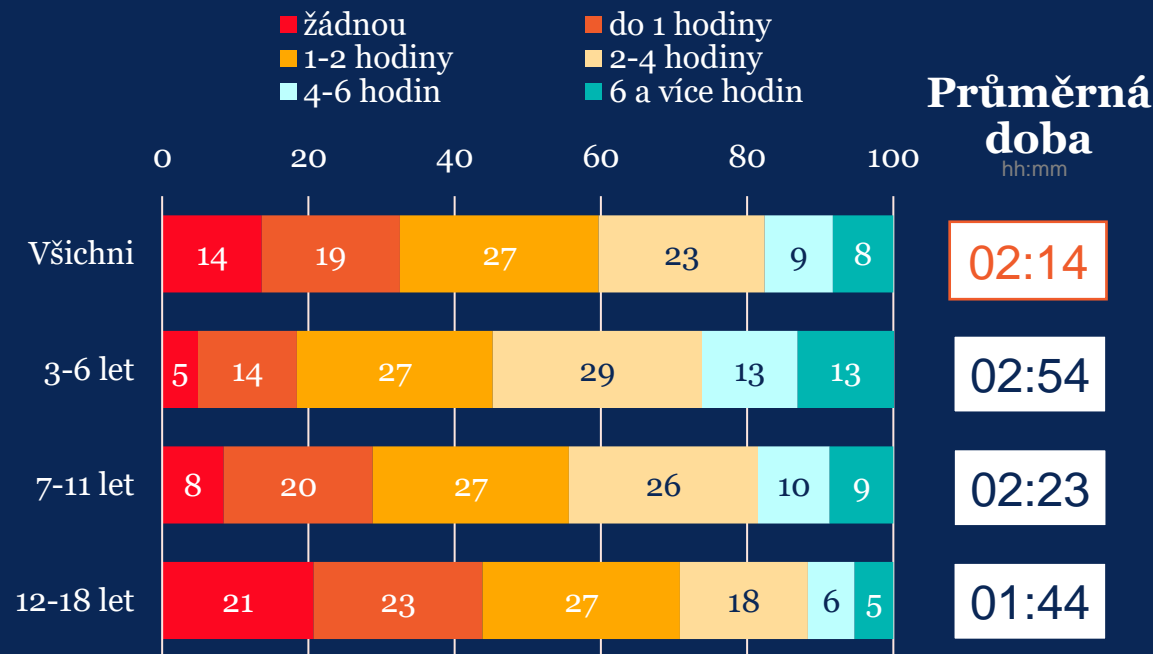
SPOLEČNÁ POHYBOVÁ AKTIVITA DĚTÍ A RODIČŮ – 2 HODINY

Průměrně strávíme s dětmi v pohybu 2 a čtvrt hodiny. Čím mladší rodiče tím více. Nejvíce společného času stráveného aktivně si užívají rodiče ve věku 25 – 34 let, v nejstarší skupině to pochopitelně více vázne. S předškolními dětmi jde o společnou aktivitu na úrovni necelých 3 hodin, naopak u dorostenců to nejsou ani dvě hodiny.

Dle věku rodičů



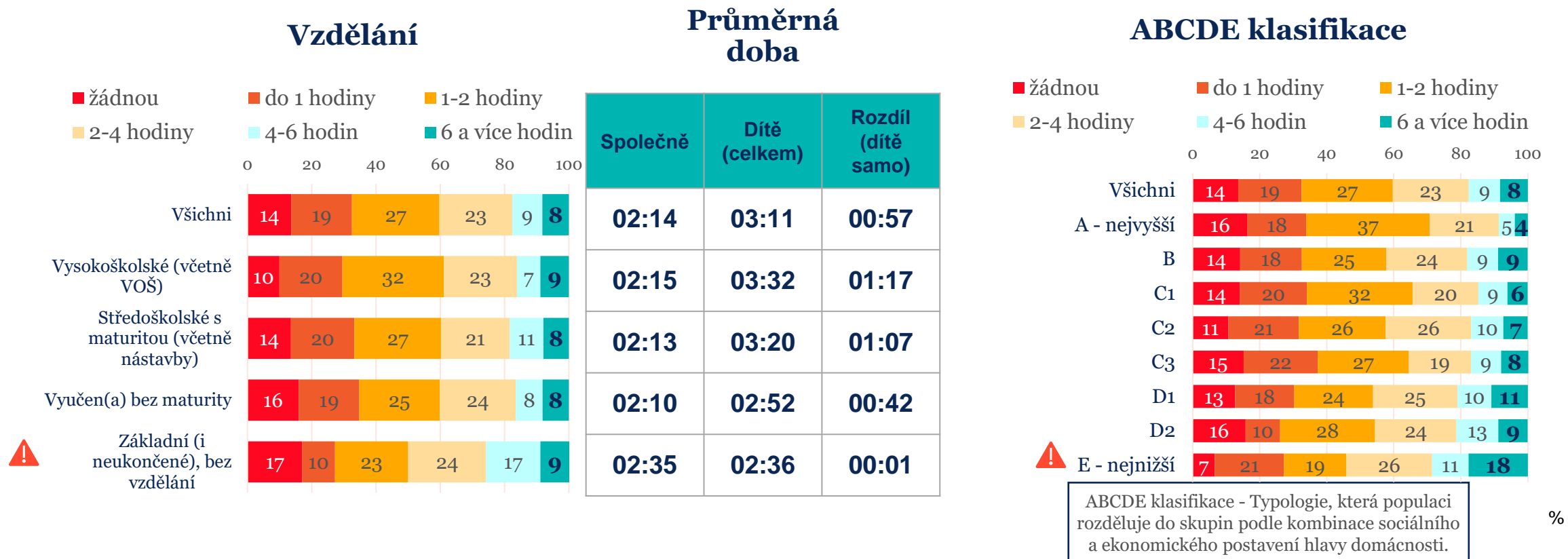
Dle věku dítěte



%

SPOLEČNÁ POHYBOVÁ AKTIVITA DLE VZDĚLÁNÍ A POSTAVENÍ

Společná aktivita rodičů s dětmi se podle dosaženého vzdělání rodičů zásadně neliší, zmenšuje se však rozdíl mezi celkovou aktivitou dítěte a dobou strávenou s rodiči. Zřejmě jde o ekonomické důvody a možnost placení sportovních kroužků.



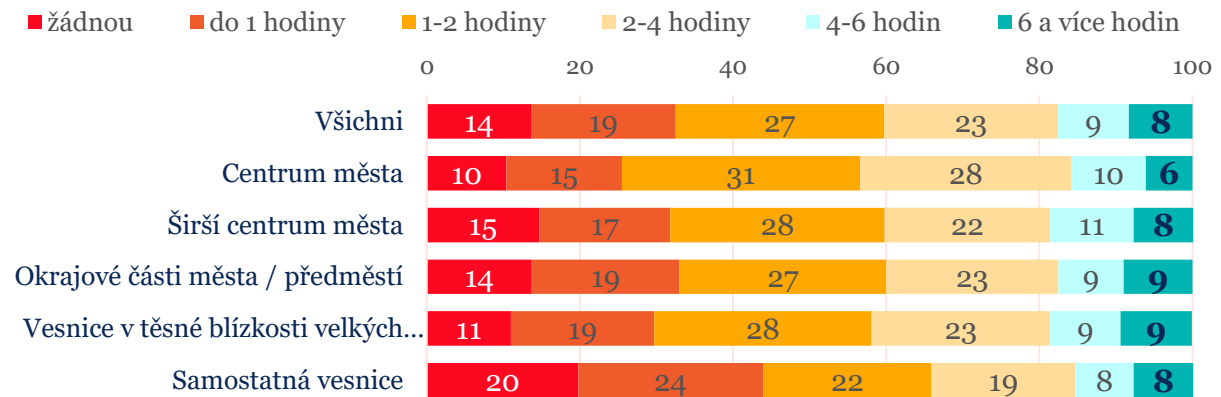
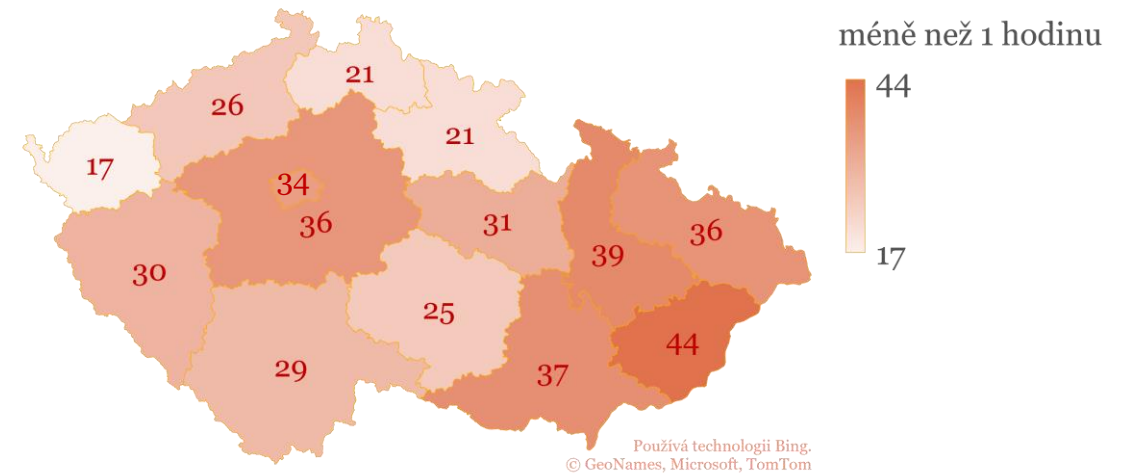
NEJMÉNĚ SPOLEČNÉHO ČASU V POHYBU TRÁVÍ DĚTI S RODIČI NA MORAVĚ

Nejméně společného času v pohybu tráví děti s rodiči ve Zlínském kraji, necelá půlka přiznává, že je to max 1 hodina týdně.

Děti ve Zlínském kraji jsou, co se týče pohybových aktivit, „samostatnější“ - vyšly jako nejlepší co do podílu aktivity nad 6 hodin, ale společně trávený čas s rodiči mají relativně nejnižší.

Rodiče z běžných vesnic jednoznačně vedou ve společné neaktivitě.

Výsledky jsou spíše orientační vzhledem malému počtu respondentů v 9 ze 14 krajů: (Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský, Liberecký, Královehradecký, Pardubický, Vysočina, Olomoucký, Zlínský).



%

POHYB KAŽDÝ DEN

Znění otázky:

Považujete každodenní fyzickou aktivitu (procházky, kolo, běh, trénink apod.) za důležitou?

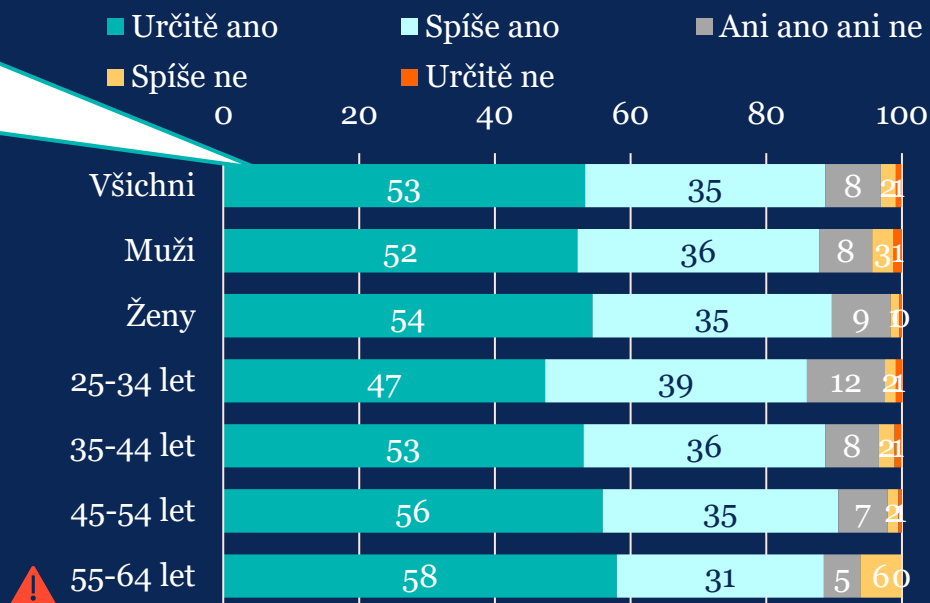


SKORO VŠICHNI VĚDÍ, ŽE POHYB JE ZDRAVÝ

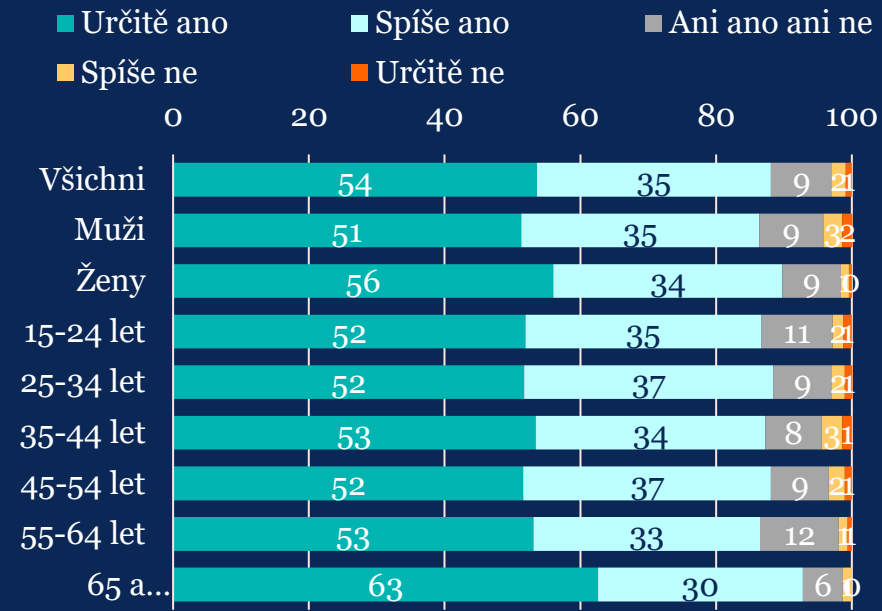
90 % nejen rodičů dětí 3-18 let ale i celé populace považuje fyzickou aktivitu za důležitou. Nejméně se tím zabývají mladí rodiče do 35 let, naopak nejvíce to tak cítí nejstarší věková skupina.

1.214.000*
rodičů říká,
že je
každodenní
pohybová
aktivita
rozhodně
důležitá

Rodiče dětí 3-18 let



Všichni

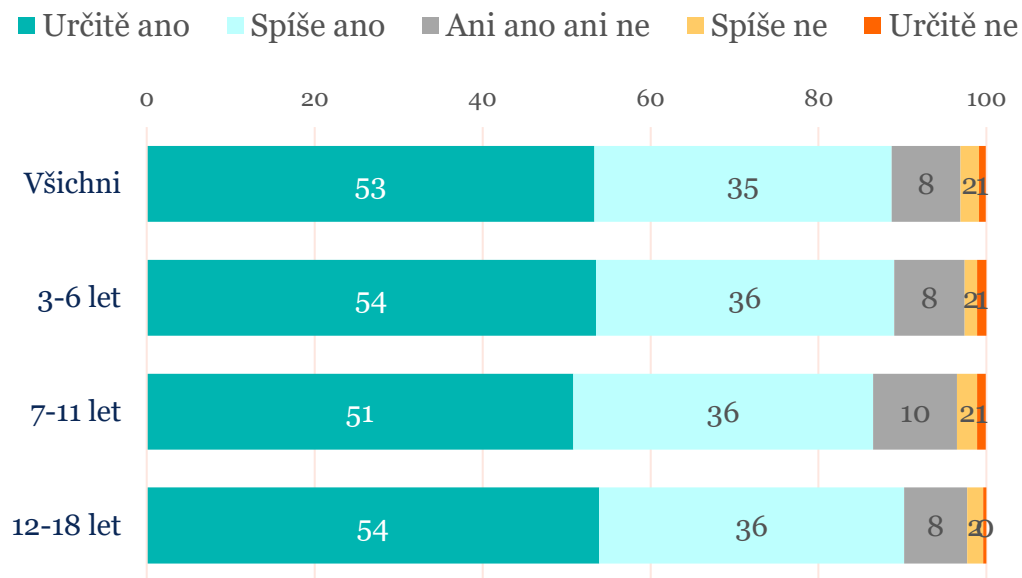


%

POHYB PODLE VĚKU DĚTÍ

Rozdíly v přesvědčení, že každodenní pohyb je důležitý se podle věku dětí významně neliší.

Rodiče dětí 3-18 let

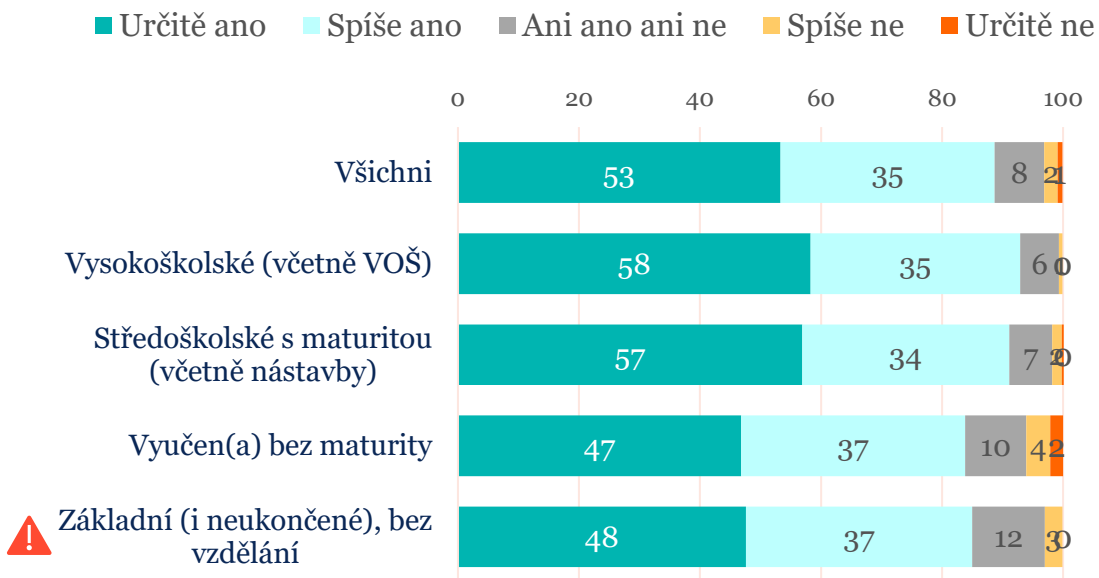


%

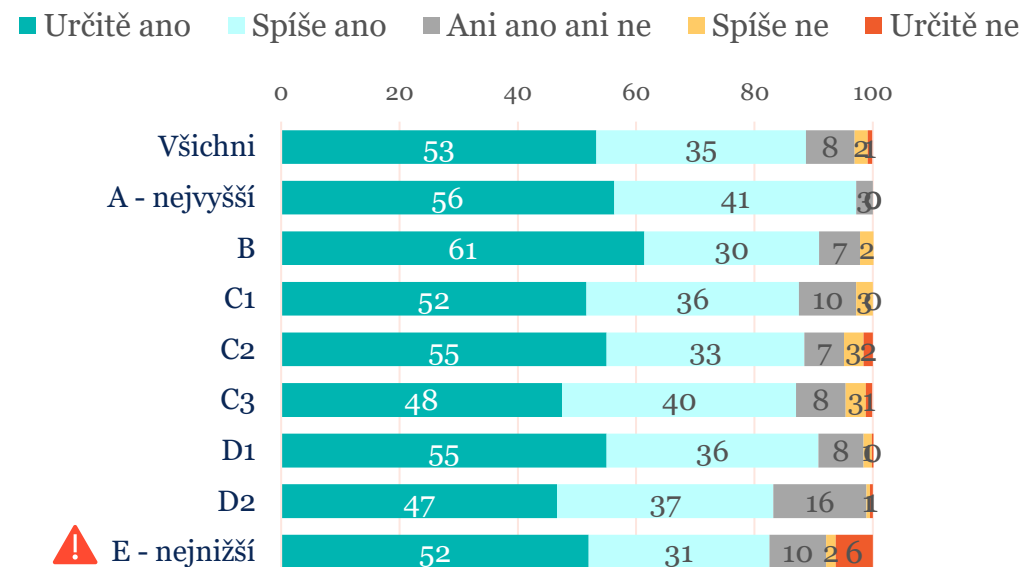
DŮLEŽITĚJŠÍ JE POHYB PRO VZDĚLANĚJŠÍ

Stejně jako u vnímání dětské nadváhy jako problém, tak i důležitost pohybu je silnější u rodičů s vyšším vzděláním a lepším socio-ekonomickým postavením domácnosti.

Vzdělání



ABCDE klasifikace



ABCDE klasifikace - Typologie, která populaci rozděluje do skupin podle kombinace sociálního a ekonomického postavení hlavy domácnosti.

%

DŮLEŽITOST POHYBOVÝCH AKTIVIT DLE KRAJŮ

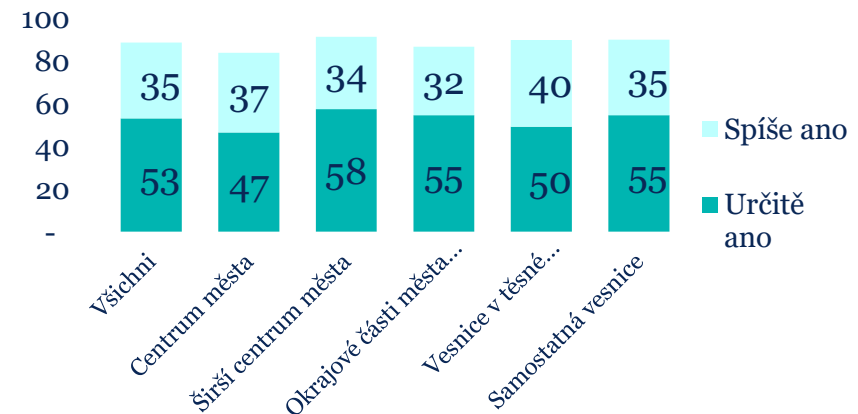
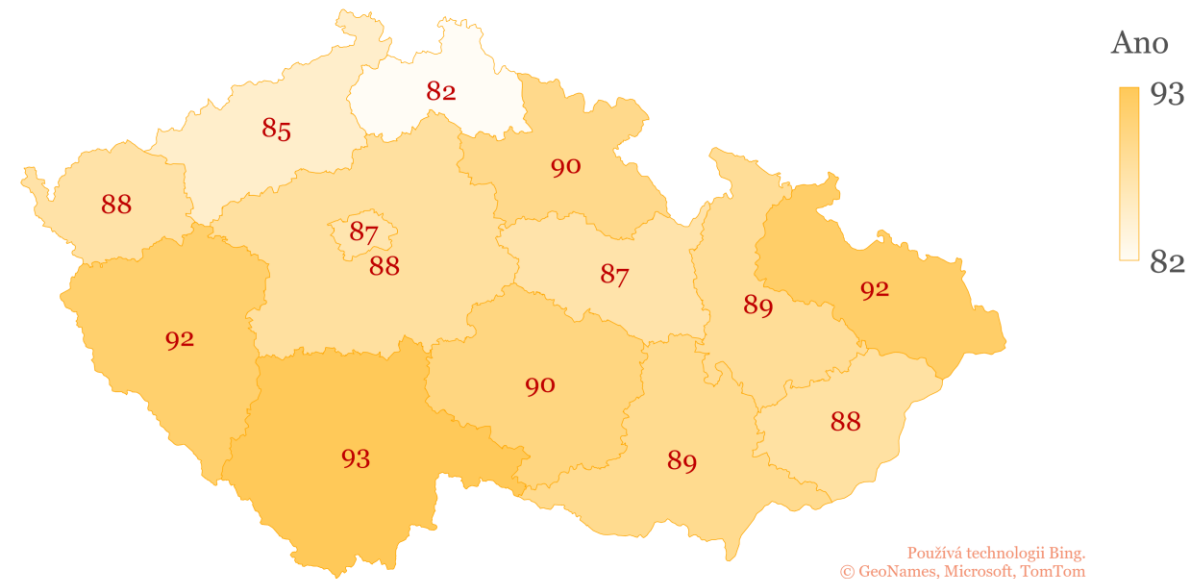
Rodiče dětí 3-18 let

Pohyb je důležitý ve všech krajích, o trochu více vedou Jižní Čechy a Moravskoslezský kraj.

Více laxnějších rodičů je od Libereckého kraje po Karlovarský.

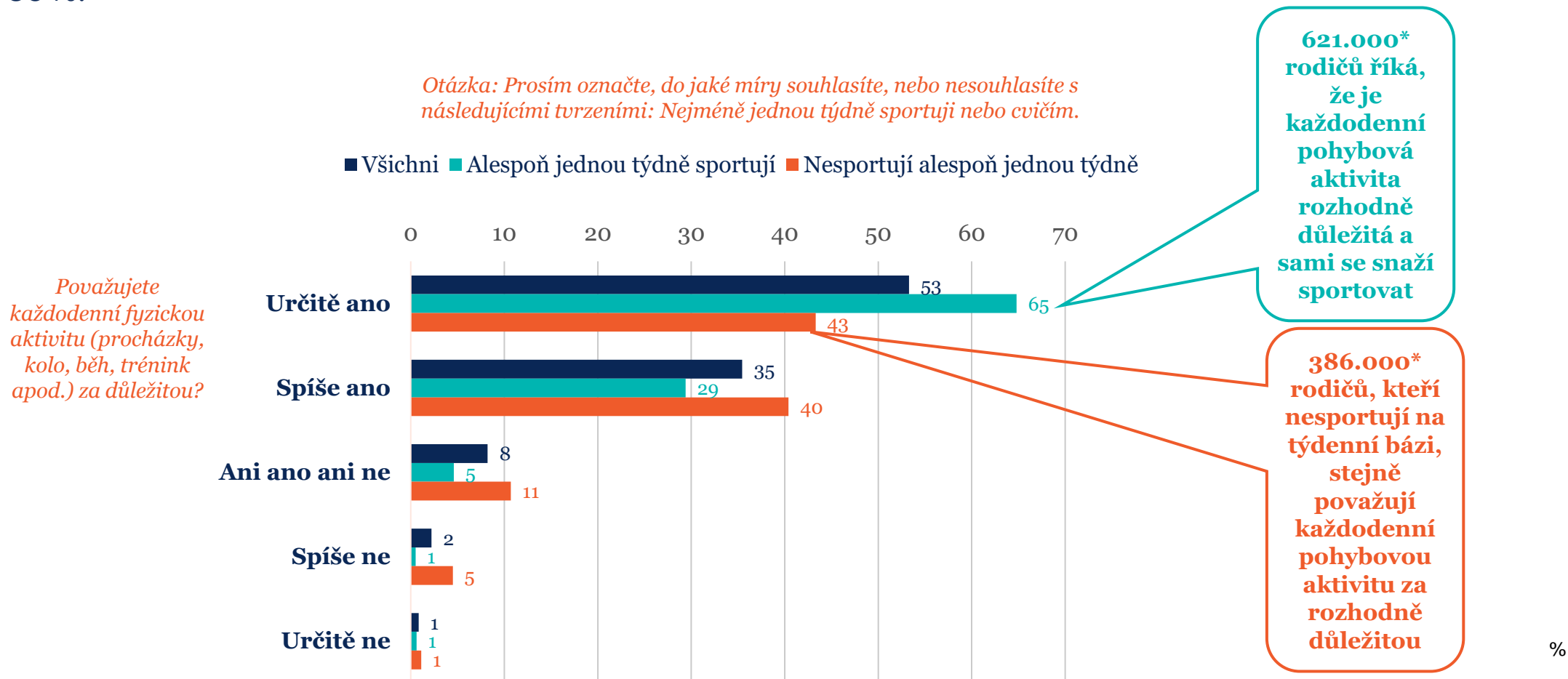
Podle místa bydliště je aktivita relativně nejméně důležitá pro rodiče z center měst.

Výsledky jsou spíše orientační vzhledem malému počtu respondentů v 9 ze 14 krajů: (Jihočeský, Plzeňský, Karlovarský, Liberecký, Královehradecký, Pardubický, Vysočina, Olomoucký, Zlínský).



POHYB JE DŮLEŽITÝ I KDYŽ SAMI NECVIČÍ

Pro ty rodiče, kteří souhlasí s výrokem „nejméně jednou týdně sportuji nebo cvičím“, je pohyb obecně důležitý téměř pro všechny. Relativně méně důležitý je pohyb pro ty rodiče, kteří jsou sami ke sportování laxnější, avšak i tak je to přes 80 %.



**V PŘÍPADĚ DOTAZŮ ČI PŘIPOMÍNEK, PROSÍM,
KONTAKTUJTE:**

JANA VALEŠOVÁ
RESEARCH & INSIGHTS SENIOR EXECUTIVE
JANA.VALESOVA@GROUPM.COM